

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Itinérant Du Haut Var

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous,
le mercredi ou le lundi sur Barjols,
de 14h à 15h30, autour d'un thème.

PROGRAMME SECOND SEMESTRE 2024

Mercredi 11 septembre Médiathèque d'Aups

Présentation du dispositif Plateforme de Répit des Aidants du Haut Var

Avec la participation de M Timbert Michel, cadre de santé à la retraite et formateur

Lundi 7 octobre Médiathèque de Barjols

Prendre soin de soi : les bienfaits de la sophrologie

Avec la participation de Mme Lampasona Eve, sophrologue sur Draguignan

Mercredi 13 novembre Salle du Conseil Mairie de Villecroze

L'accueil Social : Vers qui dois-je me tourner et pourquoi ?

Avec la participation de Mme Hugues Isabelle du CCAS de Salernes

Mercredi 11 décembre Résidence Autonomie Le Naï Salernes

Convivialité, Partage, Soutien : célébrons ensemble les trois ans du Café des Aidants Itinérant du Haut Var



À cette adresse :

cafedesaidantsduhaut@emsp-hautvar.fr

Facebook/Instagram : Café des aidants du Haut Var



Contact :

ou 04 94 50 26 27

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

 **SALERNES** Mairies d'Aups



Salernes



Villecroze



**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Itinérant Du Haut Var

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

DU HAUT VAR

Nous vous donnons rendez-vous,
le mercredi ou le lundi sur Barjols,
de 14h à 15h30, autour d'un thème.

PROGRAMME SECOND SEMESTRE 2024

Mercredi 11 septembre Médiathèque d'Aups

Présentation du dispositif plateforme de Répit des Aidants du Haut Var

Avec la participation de M Timbert Michel, cadre de santé à la retraite et formateur

Lundi 7 octobre Médiathèque de Barjols

Prendre soin de soi : les bienfaits de la sophrologie

Avec la participation de Mme Lampasona Eve, sophrologue sur Draguignan

Mercredi 13 novembre Salle du Conseil Mairie de Villecroze

L'Accueil Social : Vers qui dois-je me tourner et pourquoi ?

Avec la participation de Mme Hugues Isabelle du CCAS de Salernes

Mercredi 11 décembre Résidence Autonomie Le Naï Salernes

Convivialité, Solidarité et Partage : Célébrons ensemble les trois ans du Café des Aidants Itinérant du Haut Var.



À cette adresse :

cafedesaidantsduhaut@emsp-hautvar.fr

Facebook/Instagram : Café des aidants du Haut Var



Contact :

ou 04 94 50 26 27

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

 SALERNES Mairies d'Aups



Salernes



Villecroze

